



Hügelwiesenland Aktuell

Rogner Bad Blumau, 18. April 2024

Das freie Gäste-Tagesblatt des Rogner Bad Blumau

Ausgabe Nr: 5625

„Meine Malerei ist, glaube ich, deshalb völlig anders, weil es eine vegetative Malerei ist.“

Friedensreich Hundertwasser, 1972

Spätipps

INDIVIDUAL MASSAGEN

Unterschiedlichste Kombinationen von klassischen Massagen. Bewusst ganzheitlich mit Schwerpunkten. Abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Mit hauseigenen Bio Vollsonnenölauszügen. Duftende Damaszener Rosen und Rapsöl sowie heilkräftige Ringelblumen und Sonnenblumenöl sind die Ingredienzien unserer biologischen Vollsonnenölauszüge, die mit der Kraft der Sommersonne und des Ortes in Glasballons zu erlesenen Massageöle herangereift sind.

Individualmassage „Buchen Sie Zeit“

30 min p.P. € 53,00
60 min p.P. € 89,00
90 min p.P. € 118,00

Farfalla Manuka Wirkstofffluid · Zertifizierte Bio Kosmetik

Der Bio-Frischpflanzenauszug aus dem Aloe-Vera-Blatt fördert die Zellregeneration durch seinen Reichtum an Mineralien, Enzymen, Spurenelementen und Vitaminen. Ätherisches Salbeiöl und Hamamelishydrolat klären, verfeinern und beruhigen das Hautbild. Leinsamenextrakt reguliert die Talgproduktion, hilft der Haut in Balance zu kommen und hinterlässt einen matten, klaren und reinen Teint.

Erhältlich im Bereich Gesundheit & Schönheit.

Hinter den Kulissen

Werfen Sie einen Blick in Bereiche, die Ihnen sonst verwehrt bleiben. Angefangen bei der Geothermieanlage bis hin zur Wasseraufbereitung und unserer Heizungstechnik mit der Vulkania® Heilquelle. Durch die nachhaltige Nutzung heizen wir die gesamte Anlage mit der Vulkania® Quelle jederzeit und uneingeschränkt bei einer Außentemperatur von bis zu -20° C. Erfahren Sie auch, wie aus einer Bohrung innovativ Strom, Wärme und natürliches CO2 gewonnen wird. **Treffpunkt 13 Uhr an der Hotelreception.**

Rogner Bad Blumau ausgezeichnet bei den Falstaff Spa & Hotel Awards 2023

Mehr als 25.000 Falstaff Travel Clubmitglieder haben für das Rogner Bad Blumau gestimmt. Mit 94 von 100 zu erreichenden Punkten bei den Falstaff Spa Awards und 90 von 100 zu erreichenden Punkten bei den Falstaff Hotel Awards zählt das Rogner Bad Blumau bei Falstaff zu den besten Thermen- und Wellnesshotels.

Einst & Jetzt - Eine bunte Zeitreise einer außergewöhnlichen Erfolgsgeschichte

Von der ärmsten Gemeinde zum Weltunikat

„Wir haben schon vor über 25 Jahren erkannt, dass Tourismus nicht nur nachhaltig sein kann, sondern vielmehr muss. Das was die Natur uns gibt ist ein Geschenk. Bei uns sprudelt quasi wie von selbst das Gold aus der Erde. Die Nutzung der Vulkania® Heilquelle in einem in sich geschlossenen Kreislauf von Energie- und Wärmegewinnung und ihr Wert für die Menschen, egal ob für Gäste oder BewohnerInnen, ist weltweit einzigartig. Gerade jetzt zeigt sich mehr denn je, wie vorausschauend diese Denkweise war. Bad Blumau ist durch das Rogner Bad Blumau nicht nur ein Ort für Ruhesuchende und Kunstinteressierte aus aller Welt, sondern zudem auch noch eine der attraktivsten Wohngemeinden geworden. Überall liest man von Abwanderung in den Gemeinden. Mit dem Rogner Bad Blumau haben wir gezeigt, dass es anders geht. Aus einer von Armut geprägten Gemeinde wurde ein Ort der seinesgleichen sucht. Das Rogner Bad Blumau ist ein Weltunikat und Leitbetrieb der Region. Statt Landflucht verzeichnen wir laufend Zuwächse bei den EinwohnerInnen. Und das alles nachhaltig und sanft in die Landschaft integriert. Statt die Böden und Dächer zu versiegeln haben wir die Natur genutzt um die Architektur in einer einzigartigen Weise mit ihr in Symbiose zu bringen. So entstand eine der ungewöhnlichsten Parklandschaften Europas und ein eine märchenhafte Welt voller wunderschöner Ruheoasen.“ **KR Robert Rogner, Gründer und Eigentümer**

„Paradiese muss man schaffen, wo noch keine sind.“ Friedensreich Hundertwasser, 1987

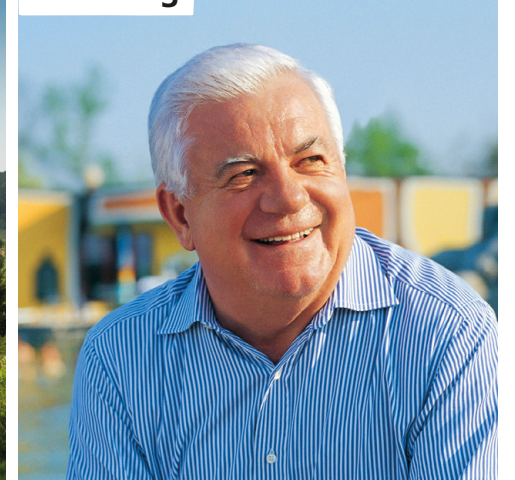
Einst



Jetzt



Zukünftig



Zukünftig

Projekt Photovoltaikanlage. Mit der sinnvollen und umweltschonenden Energienutzung wird eine Vorreiterrolle für Umweltbewusstsein und Klimaschutz eingenommen. Im Jahr 2020 wurde die Geothermieanlage um ein Pilotprojekt erweitert. Aquaponics bezeichnet einen innovativen Ansatz, der Fischzucht mit dem Anbau von Kräutern und Gemüse verbindet. Ein weiteres Ziel ist es, nicht nur die gesamte Anlage mit der Geothermie zu heizen, sondern auch energieautark zu werden und den Strombedarf gänzlich selbst zu decken. **Zukünftig werden wir mit unserer Photovoltaikanlage auf 5 ha die Energie der Sonne in grünen Strom umwandeln. Unter den Solarzellen grasen Schafe. Somit wird auch der Natur nichts genommen, sondern mit innovativen Lösungen eine zusätzliche Nutzung der Flächen garantiert.**

„Hier wurde es erlebbare Realität.“ KR Robert Rogner

Unsere Sportlichen Highlights

Donnerstag 18.4.2024

- 8 Uhr Power Walking 45 min *5
- 8 Uhr Aqua Fresh 20 min *1
- 8.45 Uhr Morgengymnastik 30min *2
- 9 Uhr Gemütlicher Lauf 45 min *5
- 10 Uhr Aqua Fitness 15 min *1
- 11 Uhr Bodystyling 60 min *2
- 11 Uhr Betreuung im Fitnessraum 60 min *7
- 11 Uhr Aqua Smovey 30 min *3 € 9,- pro Person
- 13 Uhr Aqua Rücken Fit 30 min *3
- 13 Uhr Chakren Meditation in der Salzgrotte 45 min *4 € 22,- pro Person
- 13 Uhr Mobilisationstraining 30 min *2
- 14.30 Uhr Spaziergang durch Bad Blumau 90 min *5
- 15 Uhr Aqua Jogging 45 min *3
- 16.30 Uhr Aqua Fitness 15 min *1

Freitag 19.4.2024

- 8 Uhr Aqua Qi Gong 20 min *1
- 8 Uhr Nordic Walking 60 min *5
- 9 Uhr Lauf ABC 45 min *5
- 10 Uhr Aqua Fitness 15 min *1
- 11 Uhr Wirbelsäulentraining 60 min *2
- 11 Uhr Betreuung im Fitnessraum 60 min *7
- 11 Uhr Smovey Training 45 min *5
- 13 Uhr Muskelentspannung in der Salzgrotte 45 min *4 € 22,- pro Person
- 13 Uhr Mobilisationstraining 30 min *2
- 13 Uhr Aqua Fitness 15 min *1
- 14.30 Uhr Outdoor Zirkeltraining 60 min *10
- 15 Uhr Aqua Jogging 45 min *3
- 16 Uhr Stretching 30 min *2

* Treffpunkt

- | | | |
|--------------------|-------------------|-------------------------------|
| 1. Außenthalbecken | 2. Zendo | 3. Sportbecken |
| 4. Salzgrotte | 5. Spa Reception | 6. Vulkania Reception Eingang |
| 7. Fitnessraum | 8. Hotelreception | |

Anmeldung und weitere Informationen: Anmeldung und weitere Informationen an der Spa Reception. Alle Sporteinheiten finden ab 2 Personen statt.

Gemüsekisterl „to go“

Gemüse gehört zu den wichtigsten Bestandteilen unserer Nahrung und sollte auf keinem Speiseplan fehlen. Wussten Sie, dass die orange Farbe der Karotte das Beta-Karotin ausmacht? Es schützt stark vor Infektionen und Krankheiten. Außerdem enthält die Karotte auch Selen, welches eines der wichtigsten Spurenelemente für das Immunsystem ist. Bei der Zubereitung sollte möglichst immer Fett oder Öl verwendet werden, denn nur in Verbindung mit Fett kann der Körper das enthaltene Karotin aufspalten.



Unsere heimischen Gärten liefern uns eine große Auswahl verschiedenster Sorten Gemüse – und diese können Sie sich auch in unserem Gemüsekisterl mit nach Hause nehmen. **Empfehlung:** Sie wollen ein Stück Rogner Bad Blumau mit nach Hause nehmen? Das frische Gemüsekisterl oder leckeres Bauernbrot bitte am Vortag Ihrer Abreise in der „Speis“ vorbestellen. **Vorbestellung Brot:** täglich bis 17 Uhr; **Gemüsekisterl:** So – Fr: bis 17 Uhr und Sa: bis 11 Uhr.

Tip: Heute erhalten Sie -20% auf das Geschenkeset von Farfalla „Waldzauber“. Erhältlich in unserem Shop – die „Speis“, täglich von 9 bis 17 Uhr geöffnet.

NEU: Unsere Gästezeitung begleitet Sie nun überall hin. Einfach den QR-Code scannen und die aktuelle Ausgabe unserer Gästezeitung bequem am Smartphone oder Tablet lesen. Zusätzlich finden Sie unter dem Link auch die letzten Exemplare sowie unsere SPA Zeitung. Wer keinen QR-Code Reader hat, klickt einfach auf unserer Webseite blumau.com auf Downloads.



Impressum
Herausgeber:
Rogner Bad Blumau, A-8283 Bad Blumau 100
Redaktion, Layout: Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
Wetter: www.wetter.com
Stand: 17. April 2024
Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.
Wünsche und Grüße werden nach Vorgabe von der Auftrag gebenden Person übernommen.



Heute ist es von morgens bis zum Nachmittag bedeckt bei Werten von 2 bis zu 11°C.

Rogner Bad Blumau ist... bunt und vielfältig.

Wir empfehlen...

INFO FÜR IHREN CHECK OUT

Liebe Gäste, um Ihnen an Ihrem Abreisetag Wartezeiten zu ersparen, haben Sie die Möglichkeit, die Therme mit einem kleinen Aufpreis noch bis 23 Uhr zu genießen. Sie brauchen nicht um 11 Uhr zum Check out an die Hotelreception kommen.

Sollten Sie Gutscheine bei Ihrer Abreise einlösen wollen, bitten wir Sie diese im Vorhinein abzugeben um Wartezeiten zu vermeiden.

Besuch der Therme: Sie können **direkt** vom Zimmer in die Therme gehen. Wir ersuchen Sie, das Zimmer bis 11 Uhr zu räumen. Mit dem Chiparmband sperren Sie, nach Verlassen des Zimmers **ein Kästchen pro Zimmer** in der Therme. Badetaschen inkl. Badetücher, Bademäntel und Handtücher geben Sie beim Verlassen an der Spa Reception ab. Die Bezahlung der Gesamtrechnung erfolgt an der Hotelreception.

Hinweis für Ihre Abreise: Möchten Sie die Therme nicht nutzen, können Sie bereits **HEUTE** Abend bis 21.30 Uhr Ihre Rechnung an der Hotelreception begleichen. **Bei Fragen und für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Hotelreception.**

À la steak carte Restaurant „Genussreich“

Lust auf ein herrlich saftiges Steak heute Abend? In unserem à la Steak carte Restaurant „GenussReich“ können Sie hochwertige Steakspezialitäten genießen. Das Restaurant „GenussReich“ bietet Raum für gemütliche Abende zu Zweit oder mit Freunden.

Reservieren Sie sich Ihren Tisch in unserem **à la Steak carte Restaurant „GenussReich“**. Heute von 17.30 bis 23.30 Uhr. Der Betrag der Halbpension in Höhe von € 30,- pro Person wird Ihnen gutgeschrieben. **Reservierungen direkt an der Hotelreception.**



Tip: Heute findet von 17.30 Uhr bis 20 Uhr eine Weinpräsentation vom Weingut Kohl in unserer Weinbar statt. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.



Shop - die „Speis“

Rosenblütensalz aus – zart duftender Damaszenerose und naturbelassenes Salz aus dem Toten Meer

Die Mischung von 100% naturbelassenen Salzen aus dem Toten Meer und getrockneten zerkleinerten Rosenblütenblättern von der Wildrose verleihen dem Salz eine außergewöhnliche rot-violette Färbung und einen verführerischen Duft.

Die Damaszenerose (die Heilpflanze des Jahres 2013) und das Salz aus dem Toten Meer werden zum besonderen Erlebnis vielseitig verwendet. Das Rosenblütensalz auch als Highlight für Ihre Speisen verwendet werden.

Unser regionales „steirisches Bio-Rosenwasser“ vom Bio-Rosenhof Schrei wird ständig frisch durch Wasserdampfdestillation hergestellt. Es ist ein 100% echtes, naturreines Destillat aus reinen Bio-Rosenblüten von der Damaszener Rose aus kontrolliert, biologischer Landwirtschaft.

Sie erhalten die Produkte in unserem Shop – die „Speis“. Täglich geöffnet von 9 bis 17 Uhr.

Tip

Besuchen Sie unsere Creativ Boutique Margit

Neue modische Kleidung. Einzigartige Accessoires. Schicke Handtaschen. Finden Sie Ihr neues Lieblingsstück in der Creativ Boutique Margit.

Öffnungszeiten

Mo: 9 – 12 Uhr

Di bis Fr: 9 – 12 Uhr & 16 – 19 Uhr



In den Restaurants „GenussReich“ und „LebensFroh“ sowie der Hotel bar „KlimBim“ sind Sie in elegant lockerer Kleidung herzlich willkommen. Lange Hosen für Herren, keine Sportbekleidung, keine Badeschuhe.