



# Hügelwiesenland Aktuell

Rogner Bad Blumau, 16. April 2024

Das freie Gäste-Tagesblatt des Rogner Bad Blumau

Ausgabe Nr: 5623

*„Es ist alles da, um glücklich auf Erden zu sein.“*

Friedensreich Hundertwasser

## Spätipps

### Bad Blumauer Hamam - ein Erlebnis für alle Sinne

Diese, im Rogner Bad Blumau entwickelte Zeremonie, beginnt in unserer Infrarot Kabine, einem wohlig warm temperierten Raum. Man genießt einige Minuten die Wärme, kommt zur Ruhe, die Muskeln können entspannen und die Poren öffnen sich. Die ideale Voraussetzung für das anschließende Peeling. Mit einem speziellen Handschuh aus Rohseide werden abgestorbene Hautzellen gelöst, die Haut intensiv massiert und ein einzigartiges Gefühl von Reinheit entsteht. Die Haut wird seidig weich und besonders aufnahmefähig für die nachkommende Pflege. Mit einer speziellen Seife wird nun mit Hilfe eines Wollhandschuhs der gesamte Körper eingeschäumt und es erfolgt eine entspannende Seifenschaummassage, die Krönung dieses Rituals und ein Genuss für alle Sinne. Während wahre Schaumberge den Körper umhüllen wird zusätzlich erfrischend kühle Kokosbutter einmassiert, welche durch die Wärme auf der Haut schmilzt und einen herrlichen Duft verbreitet.

### Bad Blumauer Hamam

60 min ..... p.P. € 91,00

### GUA SHA GESICHTSBEHANDLUNG

50 min ..... p. P. € 91,00

Der Begriff GUA SHA stammt aus der Traditionellen Chinesischen Medizin und ist ein einfacher und effektiver Weg, um Giftstoffe aus dem Körper auszuschleiden. Durch die spezielle Massagetechnik mit einem Jadestein soll der Lymphfluss angeregt, die Durchblutung gefördert, Schwellungen gelindert und Verspannungen gelöst werden. Eine tiefenentspannende Behandlung für straffe Konturen und einen strahlenden Teint.

### Behandlungsablauf

Reinigung · Entstauende Gesichtsmassage mit Jadestein · Maske · Abschlusspflege

Erhältlich im Bereich Gesundheit & Schönheit.

## Rogner Bad Blumau ausgezeichnet bei den Falstaff Spa & Hotel Awards 2023

Mehr als 25.000 Falstaff Travel Clubmitglieder haben für das Rogner Bad Blumau gestimmt. Mit 94 von 100 zu erreichenden Punkten bei den Falstaff Spa Awards und 90 von 100 zu erreichenden Punkten bei den Falstaff Hotel Awards zählt das Rogner Bad Blumau bei Falstaff zu den besten Thermen- und Wellnesshotels.

## Einst & Heute - Eine bunte Zeitreise einer außergewöhnlichen Erfolgsgeschichte - Von der ärmsten Gemeinde zum Weltunikat

„Jetzt kommen die Leute langsam beim Bau darauf nicht nur die Böden zu versiegeln, sondern der Natur die versiegelten Flächen am Dach wieder zurück zu geben. Wir haben diese Idee schon vor der Jahrtausendwende umgesetzt. Die Grasnarbe und die natürliche Vegetation wurden behutsam abgetragen und nach dem Bau wieder auf den Dächern aufgebracht. Sieht man die 420.000 m<sup>2</sup> große Anlage aus der Vogelperspektive, dann sind nur Umrisse der Gebäude zu erkennen, ansonsten sieht man das Hügelwiesenland in seiner als Parklandschaft von der Natur gestalteten Pracht.“ **KR Robert Rogner, Gründer und Eigentümer**

*„Paradiese muss man schaffen, wo noch keine sind.“* Friedensreich Hundertwasser



## Zukünftig

**Projekt Photovoltaikanlage.** Mit der sinnvollen und umweltschonenden Energienutzung wird eine Vorreiterrolle für Umweltbewusstsein und Klimaschutz eingenommen. Im Jahr 2020 wurde die Geothermieanlage um ein Pilotprojekt erweitert. Aquaponics bezeichnet einen innovativen Ansatz, der Fischzucht mit dem Anbau von Kräutern und Gemüse verbindet. Ein weiteres Ziel ist es, nicht nur die gesamte Anlage mit der Geothermie zu heizen, sondern auch energieautark zu werden und den Strombedarf gänzlich selbst zu decken. **Zukünftig werden wir mit unserer Photovoltaikanlage auf 5 ha die Energie der Sonne in grünen Strom umwandeln. Unter den Solarzellen grasen Schafe. Somit wird auch der Natur nichts genommen, sondern mit innovativen Lösungen eine zusätzliche Nutzung der Flächen garantiert.**

*„Hier wurde es erlebbare Realität.“* KR Robert Rogner

## Thermencheck Award

**Jetzt abstimmen & € 500,- gewinnen**

Das Rogner Bad Blumau ist heuer wieder für die „Beliebteste Therme Österreichs“ nominiert. Jetzt abstimmen und mit etwas Glück eine WellCard im Wert von € 500,- gewinnen. [thermencheck.com/award](https://thermencheck.com/award)



## unsere sportlichen Highlights

### Dienstag 16.4.2024

- 8 Uhr Aqua Qi Gong 20 min \*1
- 8 Uhr Nordic Walking 60 min \*5
- 8.45 Uhr Klang- & Fantasiereise 45 min \*2
- 9 Uhr Gemütlicher Lauf 45 min \*5
- 10 Uhr Aqua Fitness 15 min \*1
- 11 Uhr Pilates 60 min \*2 € 16,- pro Person
- 11 Uhr Betreuung im Fitnessraum 60 min \*7
- 11 Uhr Smovey Training 45 min \*5 € 10,- pro Person
- 13 Uhr Aqua Fitness 15 min \*1
- 13 Uhr Chakren Meditation in der Salzgrotte 45 min \*4 € 22,- pro Person
- 13 Uhr Softball Training 30 min \*2
- 14 Uhr Spaziergang durch Bad Blumau 90 min \*5
- 14.30 Uhr Die 8 Schätze- Qi Gong 45 min \*2

### Mittwoch 17.4.2024

- 8 Uhr Nordic Walking 60 min \*5
- 9 Uhr Die 8 Schätze- Qi Gong 45 min \*2
- 10 Uhr Aqua Fitness 15 min \*1
- 11 Uhr Wirbelsäulentraining 60 min \*2
- 11 Uhr Betreuung im Fitnessraum 60 min \*7
- 13 Uhr Geführte Entspannung in der Salzgrotte 45 min \*4 € 22,- pro Person
- 13 Uhr Stretching 30 min \*2
- 15 Uhr Aqua Jogging 45 min \*3
- 16.30 Uhr Aqua Fitness 15 min \*1

#### \* Treffpunkt

- |                    |                   |                               |
|--------------------|-------------------|-------------------------------|
| 1. Außenthalbecken | 2. Zendo          | 3. Sportbecken                |
| 4. Salzgrotte      | 5. Spa Reception  | 6. Vulkania Reception Eingang |
| 7. Fitnessraum     | 8. Hotelreception |                               |

Anmeldung und weitere Informationen an der Spa Reception. Alle Sporteinheiten finden ab 2 Personen statt.

## Weinpräsentation in der Weinbar

Heute findet von 17.30 Uhr bis 20 Uhr eine Weinpräsentation vom Weingut Kleinschuster in unserer Weinbar statt.



Die Weingärten liegen in den Regionen Loipersdorf, Söchau und Fürstenfeld, wo sich auch die Kellerei befindet. Die von dem Weinbauern bewirtschaftete Fläche beträgt etwa 2 Hektar welche sich wiederum in ca. 65 % Weißweinsorten und 35 % Rotweinsorten aufteilt. In der Kellerei ist Herr Kleinschuster jedes Jahr von neuem bemüht typisch steirische Qualitätsweine zu keltern. **Unsere Weinbar hat täglich ab 17 Uhr für Sie geöffnet. Genießen Sie einen genussvollen Abend in der Weinbar des Rogner Bad Blumau.**

## Shop - die „Speis“

In unserem Shop gibt es nicht nur kleine Geschenke die Freude machen, sondern auch etwas ganz Besonderes womit Sie sich selbst verwöhnen können: Bücher über Friedensreich Hundertwasser, unsere Badetaschen als buntes Accessoire oder die Keramik-Fliesen für Ihren eigenen Lebensbaum. Alles, was Sie vor Ort erleben, soll Sie auch in den Alltag begleiten. **Tipp:** Heute erhalten Sie -20% auf das Geschenkeset von Farfalla „Waldzauber“. Erhältlich in unserem **Shop - die „Speis“**, täglich von 9 bis 17 Uhr geöffnet.

**NEU:** Unsere Gästezeitung begleitet Sie nun überall hin. Einfach den QR-Code scannen und die aktuelle Ausgabe unserer Gästezeitung bequem am Smartphone oder Tablet lesen. Zusätzlich finden Sie unter dem Link auch die letzten Exemplare sowie unsere SPA Zeitung. Wer keinen QR-Code Reader hat, klickt einfach auf unserer Webseite blumau.com auf Downloads.



Impressum  
Herausgeber:  
Rogner Bad Blumau, A-8283 Bad Blumau 100  
Redaktion, Layout: Marketing & Öffentlichkeitsarbeit  
Wetter: www.wetter.com  
Stand: 15. April 2024  
Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.  
Wünsche und Grüße werden nach Vorgabe von der Auftrag gebenden Person übernommen.



Heute gibt es am Tag Regen und die Temperaturen liegen zwischen 5 und 13°C.

Rogner Bad Blumau ist... Lebensfreude pur.

## Rund um das Thermen & Vulkanland

Einige gut beschilderte Rundtouren zeigen Ihnen die Natur und zahlreiche Erlebnispunkte. Vor allem aber kommt neben dem Sport der Genuss garantiert nicht zu kurz. Erkunden Sie die nahezu unberührte Natur und genießen Sie die schönsten Aussichten. An unserer Hotelreception erhalten Sie die neue Bad Blumau Erlebniskarte mit allen Highlights.



### Kennen Sie unsere ibike's schon?



Unter [ibike-box.com](https://www.ibike-box.com) oder Scannen des QR-Codes können Sie sich ganz bequem Ihr E-Bike nach Wunsch reservieren. Melden Sie sich bitte kurz vor Abholung unter folgender Nummer: **033835100 9603**. Ein Mitarbeiter von uns öffnet Ihnen die iBike-Box und Ihre Radtour kann beginnen.

Weitere Informationen zum Verleih unserer Fahrräder und E-Bikes erhalten Sie an unserer Hotelreception. **Tipp:** Die schönsten Radtouren der Region finden Sie auf [www.bad-blumau.com](https://www.bad-blumau.com).

## Naschkammer

Schokolade macht glücklich – das sagt die Wissenschaft. Unglücklich macht sie dann, wenn der Appetit nach Süßem groß, doch keine Schokolade in Reichweite ist. Sagen wir. Und öffnen Ihnen daher unsere „Naschkammer“, die hinter einer goldenen Tür an der Hotelreception verborgen ist.

Fragen Sie einfach an der Hotelreception nach dem Schlüssel.

## Gemüseboxerl „to go“

Gemüse gehört zu den wichtigsten Bestandteilen unserer Nahrung und sollte auf keinem Speiseplan fehlen. Wussten Sie, dass die orange Farbe der Karotte das Beta-Karotin ausmacht? Es schützt stark vor Infektionen und Krankheiten. Außerdem enthält die Karotte auch Selen, welches eines der wichtigsten Spurenelemente für das Immunsystem ist. Bei der Zubereitung sollte möglichst immer Fett oder Öl verwendet werden, denn nur in Verbindung mit Fett kann der Körper das enthaltene Karotin aufspalten.



Unsere heimischen Gärten liefern uns eine große Auswahl verschiedenster Sorten Gemüse – und diese können Sie sich auch in unserem Gemüseboxerl mit nach Hause nehmen.

**Empfehlung:** Sie wollen ein Stück Rogner Bad Blumau mit nach Hause nehmen? Das frische Gemüseboxerl oder leckeres Bauernbrot bitte am Vortag Ihrer Abreise in der „Speis“ vorbestellen. **Vorbestellung Brot:** täglich bis 17 Uhr; **Gemüseboxerl:** So – Fr: bis 17 Uhr und Sa: bis 11 Uhr.

„Hier wurde es erlebbare Realität.“ KR Robert Rogner

Tanzende Fenster, runde Formen und goldene Kuppeln. Das Rogner Bad Blumau ist nicht vergleichbar mit anderen Hotels oder Thermen. Man kann es nicht beschreiben, man muss es spüren. Ich bin dankbar, mit Hundertwasser und DI Pelikan zwei Wegbegleiter gefunden habe, mit denen so ein Bau überhaupt möglich war, denn alle anderen Architekten und Baufirmen, die ich gefragt habe, die haben nur die Hände über den Köpfen zusammengeschlagen und mir erklärt, dass das so keinesfalls zu realisieren sei. Wir haben gezeigt, dass es geht. Die Architektur ist schon mit der Natur verwachsen, lediglich das Stammhaus mit seiner leuchtenden goldenen Kuppel ist weithin in die Region sichtbar und ihr Wahrzeichen.

Mehr dazu lesen Sie auf unserem Blog [entdeckungsreise.blumau.com](https://entdeckungsreise.blumau.com)



### Tipp

Besuchen Sie unsere **Creativ Boutique Margit**  
Neue modische Kleidung. Einzigartige Accessoires. Schicke Handtaschen. Finden Sie Ihr neues Lieblingsstück in der **Creativ Boutique Margit**.

### Öffnungszeiten

Mo: 9 – 12 Uhr

Di bis Fr: 9 – 12 Uhr & 16 – 19 Uhr



In den Restaurants „GenussReich“ und „LebensFroh“ sowie der Hotelbar „KlimBim“ sind Sie in elegant lockerer Kleidung herzlich willkommen. Lange Hosen für Herren, keine Sportbekleidung, keine Badeschuhe.